

Müra meie ümber – koolitusmaterjal gümnasistidele

Ülevaade tööst

Töö on koostatud koolitusmaterjaliks gümnasistidele ja koosneb kolmest osast. Esimeses osas antakse ülevaade mürast, müra mõjust inimestele ja selle mõõtmistest. Teises osas rõhutatakse kuulmise tähtsust, selgitatakse kõrva ehitust ja helilaine levimist. Kolmandas osas keskendutakse müra probleemi olemusele elu- ja töökeskkonnas.

Töö aktuaalsust kinnitavad erinevate uuringute tulemused, mis näitavad, et just noored on kõige enam ohustatud liigvaljust mürast põhjustatud kuulmislangeuse tekke suhtes.

Metoodika

Gümnasistidele suunatud koolituse maht sõltub konkreetsetest tingimustest – kui põhjalikult antud teemat soovitakse omandada. Koolituse mahuks on planeeritud tund ja kuni kolm tundi, arvestades gümnasistide suurt õppekoormust. Vastavalt koolituse pikkusele valmistatakse ette loengumaterjal, tuginedes koostatud tööle. Koolitus- ja loengumaterjalid jagatakse osalejatele. Sõltuvalt mahust on õppetöö vormideks loeng, praktikumina müra mõõtmised ja iseseisev töö vastavalt valitud ülesandele.

Koolituse läbiviijateks on planeeritud ergonoomika eriala magistreid või viimase kursuse magistrande. On võimalik, et sellealane õpetus on vahetum kui koolitust viivad läbi noored.

Tulemused

Koostatud on koolitusmaterjal, mille põhjal lisanduvad loengumaterjalid, et parendada noorte teadlikkust mürast ja selle kahjulikust mõjust. Potentsiaalsete koolitajatega on eelläbirääkimised positiivselt läbitud.

Järeldused

Koolituse käigus täienevad gümnasistide teadmised mürast ja selle ohtlikkuses. Koolituse läbinud noor oskab õigesti hinnata mürataset ja vastavalt sellele müras viibimise aega, mil kuulmiskahjustuse tekke oht on minimeeritud. Parim kaitse tänu teadmistele!